

EYLÜL 2025

TED ATAKENT KOLEJİ PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ



TED ATAKENT KOLEJİ

TED'Lİ OLMAK AYRICALIKTIR



Değerli Öğrencilerimiz ve Velilerimiz,

Yeni bir eğitim-öğretim yılına adım atarken hepimiz için heyecan verici bir başlangıç yapıyoruz. Okula uyum süreci, öğrencilerimizin kendilerini güvenli, anlaşılmış ve desteklenmiş hissetmeleri açısından büyük önem taşıyor. Bu nedenle Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi olarak, eğitim yılının ilk ayında öğrencilerimizin yeni ortamlarına alışmalarını, sınıf ve arkadaş ilişkilerini güçlendirmelerini ve okul rutinlerine kolayca uyum sağlamalarını desteklemek amacıyla çeşitli uyum çalışmaları gerçekleştirdik.

Bu süreçte yalnızca öğrencilerimizi değil, siz değerli velilerimizi de sürece dâhil etmeyi önemsiyoruz. Çünkü biliyoruz ki çocuklarımızın sağlıklı gelişim yolculuğunda okul ve aile el ele verdiğinde en güçlü adımlar atılır. Velilerimize yönelik bilgilendirme oturumları, öğrencilere yönelik grup etkinlikleri, sınıf içi tanışma çalışmaları ve bireysel görüşmelerle öğrencilerimizin hem akademik hem de duygusal açıdan daha sağlam bir başlangıç yapmalarını hedefledik.

Elinizde tuttuğunuz bu bülten, hem geride bıraktığımız bu ilk ayın rehberlik çalışmalarına ışık tutacak hem de önümüzdeki dönemde yapacağımız faaliyetlerin ipuçlarını sizlerle paylaşacaktır. Hep birlikte öğrencilerimizin gelişim yolculuğuna eşlik etmeyi diliyoruz.

Sevgi ve saygılarımızla,
Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi



ANAOKULU PDR ÇALIŞMALARI

Öğrencilerimiz ile birlikte eylül ayında Okul Psikolojik Danışman Cansu Uysal'ı tanışmalarına yönelik rehberlik odasını ziyaret ettiler. Hangi durumlarda rehber öğretmenin odasının kullanıldığı, burada hangi etkinlikler yapıldığı ve rehber öğretmen ile ilgili merak ettikleri birçok soruya cevap buldular. Ayrıca ortak kullanım alanlarında uymamız gereken kuralların neden önemli olduğunu konuştuk. Bu doğrultuda yemekhane kurallarını da birlikte değerlendirdik. Yemekhane kurallarını pekiştirmek için Kurabiye Kavanozu projesi başlattık.



İLKOKUL PDR ÇALIŞMALARI

Okulumuzda yeni eğitim-öğretim yılına uyum sürecinin sağlıklı bir şekilde ilerlemesi amacıyla oryantasyon programı gerçekleştirdik.

Bu kapsamda Psikolojik Danışma ve Rehberlik Birimi olarak okula yeni katılan öğrencilerimizle bir araya gelerek tanışma, kaynaşma ve bilgilendirme çalışmaları yapıldı. Öğrencilerimizin okul yaşamına daha hızlı uyum sağlamalarını desteklemek amacıyla ayrıca okul turu düzenlenerek, farklı birimlerin tanıtımı yapıldı. Programımız, öğrencilerimizin okulu güvenle keşfetmelerini, kendilerini daha rahat ifade etmelerini ve yeni ortamlarına daha kolay uyum sağlamalarını hedeflemiştir.





REHBERLİK DERSLERİMİZ

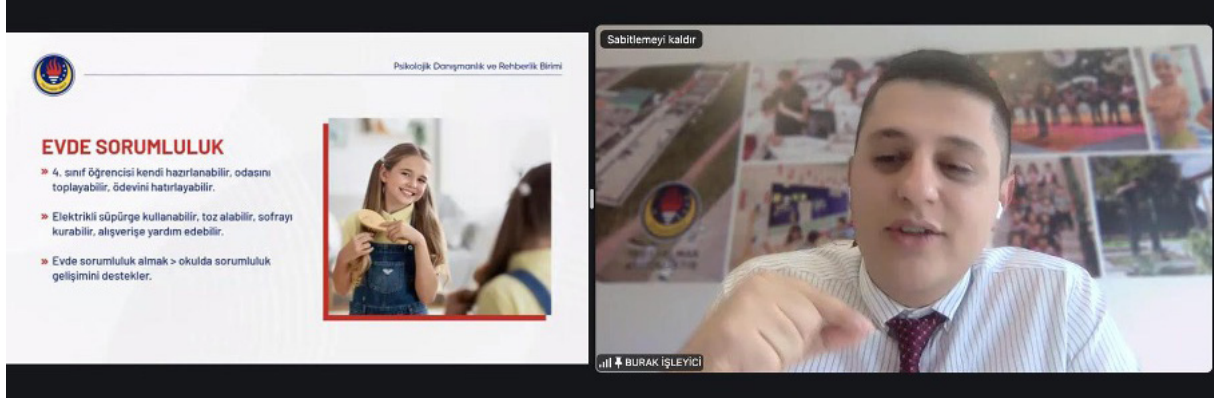
Öğrencilerimizle ilk rehberlik derslerimizi gerçekleştirdik. Derslerde hem öğrencilerimizin beklenti ve düşüncelerini dinledik hem de PDR Birimini tanıttık. Amacımız; öğrencilerimizin kendilerini daha iyi tanımalarını, ihtiyaç duyduklarında rehberlik birimine rahatlıkla başvurabileceklerini bilmelerini sağlamaktır.





4. SINIF VELİ ATÖLYEMİZ

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Birimi olarak velilerimizle "4. Sınıf Öğrencilerinin Gelişim Dönemi Özellikleri" konulu online seminerde buluştuk. Çocukluktan ergenliğe geçişin ilk adımlarını konuşarak, öğrencilerimizin bilişsel, sosyal, duygusal ve akademik gelişim özelliklerini birlikte değerlendirdik. Seminerde ayrıca velilerimize, bu özel dönemde çocuklarına nasıl daha iyi destek olabileceklerine dair pratik öneriler paylaştık.



"İLKOKUL ÇAĞINI ANLAMAK" VELİ ATÖLYEMİZ

"İlkokul Çağını Anlamak: Çocuğunuzun Gelişimini Keşfedin" başlıklı veli atölyesi gerçekleştirdik. Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi olarak Ekolojik Ev'de düzenlediğimiz veli atölyesinde, ilkokul çağındaki öğrencilerin gelişim özelliklerini birlikte keşfettik. Atölye boyunca velilerimiz, çocukların bu dönemdeki sosyal, duygusal ve bilişsel gelişimlerine dair önemli bilgiler edinirken; öğrencilerin dünyasına onların gözünden bakmayı deneyimledi.





ORTAOKUL PDR ÇALIŞMALARI

Okulumuzda yeni eğitim-öğretim yılına uyum sürecinin sağlıklı bir şekilde ilerlemesi amacıyla oryantasyon programı gerçekleştirdik. Bu kapsamda Psikolojik Danışma ve Rehberlik Birimi olarak okula yeni katılan öğrencilerimizle bir araya gelerek tanışma, kaynaşma ve bilgilendirme çalışmaları yapıldı.

Öğrencilerimizin okul yaşamına daha hızlı uyum sağlamalarını desteklemek amacıyla ayrıca okul turu düzenlenerek, farklı birimlerin tanıtımı yapıldı. Programımız, öğrencilerimizin okulu güvenle keşfetmelerini, kendilerini daha rahat ifade etmelerini ve yeni ortamlarına daha kolay uyum sağlamalarını hedeflemiştir.





REHBERLİK DERSLERİMİZ

Öğrencilerimizle ilk rehberlik derslerimizi gerçekleştirdik. Derslerde hem öğrencilerimizin beklenti ve düşüncelerini dinledik hem de PDR Birimini tanıttık. Amacımız; öğrencilerimizin kendilerini daha iyi tanımalarını, ihtiyaç duyduklarında rehberlik birimine rahatlıkla başvurabileceklerini bilmelerini sağlamaktır.



VELİ BİLGİLENDİRME TOPLANTIMIZ





LİSE PDR ÇALIŞMALARI

ORYANTASYON ETKİNLİĞİ

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Birimi'nin Oryantasyon Haftası çalışmaları kapsamında Hazırlık ve 9.sınıf öğrencilerimize sınıf içi rehberlik etkinliği uygulanmıştır. Tanışma oyunları ile öğrencilerin birbirlerini tanımaları amaçlanmıştır.



11. SINIF ÖĞRENCİSİ OLARAK YKS SÜRECİNE PSİKOLOJİK VE AKADEMİK HAZIRLIK

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi tarafından 11. sınıf öğrencilerimize YYS hazırlık sürecine adaptasyon ve sınava yönelik algılarını görmek amaçlı rehberlik dersleri yapıldı. Uygulanan swot analizi ile öğrencilerin; hedefleri, beklentileri, güçlü ve zayıf yönleri ile geliştirmeye ihtiyaç duydukları noktaların neler olduğu tespit edilerek bireysel görüşmelerle öğrencilere geri bildirimler verilmeye başlandı.





12. SINIF ÖĞRENCİLERİMİZE "YKS HAZIRLIK SÜRECİ" SEMİNERİ

PDR Birimimiz tarafından üniversiteye giden yolda en önemli bir dönemece giren 12. sınıf öğrencilerimiz için "YKS'ye Hazırlık Süreci" konulu bir seminer gerçekleştirildi. Seminerde, sınava hazırlık sürecinde dikkat edilmesi gerekenler, etkili ders çalışma yöntemleri, motivasyon, zaman yönetimi ve sınav kaygısıyla baş etme yolları üzerine bilgiler paylaşıldı. PDR Birimi olarak amacımız; öğrencilerimizin hem akademik hem de psikolojik olarak sınava güçlü bir şekilde hazırlanmalarına destek olmaktır.





SOSYAL KULÜP TANITIM ETKİNLİĞİ

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi tarafından öğrencilerimizin kendilerini tanımalarına, ilgi ve yeteneklerini keşfetmelerine, duygusal-sosyal yönden gelişmelerine destek olmak amacıyla "Sosyal Kulüp Tanıtım Etkinliği" gerçekleştirildi.



TED ATAKENT KOLEJİ

